

# -ANTICAÍDAS-

*En Europa cada día se produce una muerte por accidente en la construcción como consecuencia de una caída en altura.*

*Sistema individual de protección anticaídas  
Un sistema individual de protección anticaídas permite conectar una persona a un punto de anclaje de forma que se elimine totalmente la posibilidad de caída y que garantice una parada sin riesgo.*

*Punto de anclaje y conector, arnés anticaídas y sistema de conexión : Individualmente, estos componentes no ofrecen ninguna protección contra las caídas.  
Sin embargo, si se utilizan conjuntamente de forma adecuada, constituyen un sistema anticaídas individual de vital importancia.*

**ARNÉS** PAG. 90

**CUERDAS / CINTAS ANTICAÍDAS** PAG. 91

**CUERDAS DE POSICIONAMIENTO EN EL TRABAJO** PAG. 92

**DISPOSITIVOS ANTICAÍDAS DESLIZANTES** PAG. 93

**SISTEMAS RETRÁCTILES** PAG. 94

**LINEAS DE VIDA** PAG. 95

**MOSQUETONES** PAG. 96

**KITS** PAG. 96

**De acuerdo con la nueva reglamentación de riesgos laborales todos los usuarios que se vean obligados a trabajar a una altura superior a 3m, deben protegerse utilizando un equipo de protección individual contra caídas.**

## LAS BASES DE UN SISTEMA INDIVIDUAL DE PROTECCIÓN ANTICAÍDAS

## NORMAS

### Punto de anclaje y conector

**Punto de anclaje** : punto donde el sistema de protección individual está unido de forma fiable (aros de cinta, anillas, trípode, etc.).

- Debe haber una resistencia > a 10 kN durante al menos 3 minutos (EN 795 Clase B).

- Debe estar suficientemente alto para evitar que el operario no choque contra el suelo o cualquier otra estructura intermedia en caso de caída.

**Conector** : conexión entre el mosquetón y el punto de anclaje (pinza de anclaje, mosquetón de gran apertura, etc.).

- Debe presentar una resistencia > 15 kN durante al menos 3 minutos (EN 362).

### Arnés anticaídas

- En caso de caída debe ser capaz de sujetar a la persona y garantizar una parada sin daño corporal.

- El único arnés aceptado para la parada de las caídas es el provisto de tirantes y de perneras.

- Debe elegirse en función del tipo de trabajo a realizar y del entorno.

- Todos los puntos de anclaje en el arnés deben tener una resistencia superior a 15 kN durante al menos 3 minutos (EN 361 y EN 358).

### Sistema de conexión

Conexión que une el arnés anticaídas al punto de anclaje o al conector (cuerda anticaídas, enrollador, etc.).

- Debe ser seleccionado en función del entorno de trabajo y limitar la caída.

- La altura de caída potencial debe ser calculada para determinar el sistema de conexión apropiado.

EN 353-1 Anticaídas móvil sobre soporte rígido

EN 353-2 Anticaídas móvil sobre soporte flexible

EN 354 Cuerdas (fijas o ajustables, longitud máxima : 2 m)

EN 355 Absorbedores de energía

EN 358 Sistema de posicionamiento en el trabajo

EN 360 Anticaídas con retención automática

EN 361 Arnés anticaídas

EN 362 Conectores/mosquetones

EN 795(b) Dispositivos de anclaje - Clase B

EN 363 Sistemas anticaídas

¿Cómo elegir el arnés adecuado?

Los arneses se diferencian según varios criterios: confort, ajuste, la facilidad para su colocación y sobre todo por la polivalencia que ofrecen sus puntos de anclaje:

**Arnés 1 punto de amarre, generalmente dorsal.**

Permite conectar un sistema de limitación de desplazamiento o de parada de caídas en el dorso. Es compatible con el uso de cuerdas o de enrolladores.

**Arnés 2 puntos de amarre, dorsal y esternal (en forma de anillas metálicas o de cintas textiles).** Puede ser usado con la mayoría de sistemas anticaídas, se recomienda especialmente con los sistemas deslizantes. Ofrece una posición confortable en caso de caída.

**Arnés 3 puntos de amarre, dorsal, esternal y lateral.**

Los 2 puntos laterales sirven para colocarse en posición de mantenimiento en el trabajo. Esto facilita cualquier intervención en suspensión dejando las manos libres.

## SAFE 1

- Arnés con 1 punto de anclaje dorsal en acero zincado.
- Cinta de ajuste en el pecho
- Ajustes de perneras con hebillas planas
- Cinta de unión bajo muslo.
- Conforme a la norma EN 361

Ref. : BC-10 088 25



## SAFE 2



- Arnés 2 puntos, uno dorsal metálico de acero galvanizado y otro en pectoral mediante dos anillas textiles
- Cinta poliamida
- Ajustes de perneras
- Cinta de ajuste pectoral
- Conforme a la norma EN 361
- Cinta de unión bajo muslo

Ref. : BC-10 10 454

## SAFE 3

- Arnés con 3 puntos de anclaje, dorsal, pectoral y cinturón de posicionamiento con 2 anclajes laterales con anillas metálicas
- Cinta de ajuste en el pecho
- Ajustes de perneras con hebillas planas, tirantes y cintura
- Cinta de unión bajo muslo.
- Conforme a la norma EN 361

Ref. : BC-10104 55



**ARAIGNÉE**



- Arnés equipado de puntos de anclaje dorsal, esternal y suspensión umbilical y dos anillas laterales de mantenimiento en el trabajo
- Destinado para uso en suspensión de torres o cuerdas y para evacuaciones.
- Cinturón dorsal alto y confortable, perneras ergonómicas y acolchadas.
- 4 anillas porta herramientas
- Conforme a la norma EN 358-EN 361-EN 813

Ref. : BC-100 89 40

**CINTURÓN ECO**

- Cinturón con doble sistema de amare, lateral y soporte lumbar
- Cierre hebilla de rodillo
- Conforme a norma EN 355

Ref. : BC-100 90 19



**CUERDA + DOS BUCLES SIN MOSQUETONES**

- Elemento de amarre en cuerda poliamida no trenzada diámetro 12 mm.
- Bucles sin mosquetón. Lg. 1,80
- Conforme a norma EN 354
- Color blanco

Ref. : BC-100 93 18



**CUERDA CON DOS BUCLES + ABSORBEDOR**

- Elemento de amarre en cuerda poliamida no trenzada 12 mm.
- Provisto de ABSORBEDOR. Lgtotal. 1,80
- Conforme a norma EN 355
- Color blanco

Ref. : BC-100 92 06



**CINTA DE Y+ 1 STANDARD + 2 MONT BLANC**



- Cinta con 1 Standard de abertura de 17mm y 2 Mont Blanc apertura 50mm.
- Provisto de Absorbedor de energía.
- Conforme a norma EN 355

Ref. : BC-100 92 35

## CINTA CON DOS BUCLES + DOS MOSQUETONES

- Elemento de amarre de cinta poliamida de 30 mm., con mosquetones. lg 1,80m
- 1 Standard + 1 Mont Blanc abertura 50mm., Lg.2m
- Conforme a norma EN 354

Ref. : BC-101 04 57



## CINTA CON DOS BUCLES

- Elemento de amarre de cinta poliamida 30 mm., con dos bucles sin mosquetones, lg. 1,80m
- Conforme a norma EN 354

Ref. : BC-101 04 56



## CINTA CON ABSORBEDOR CON MOSQUETONES

- Cinta poliamida 30 mm. provista de 1 mosquetón Standard + mosquetón Mont Blanc, abertura 50mm, lg 2m
- Provista de Absorbedor
- Conforme a norma EN 355

Ref. : BC-101 04 59



## CINTA DE POSICIONAMIENTO

- Cinta regulable en poliamida 30 mm. provista de mosquetones en los dos extremos:  
1 Anapurna y 1 Standard
- Lg máxima 2m.
- Conforme a norma EN 358

Ref. : BC-100 94 01



## CINTA CON ABSORBEDOR

- Elemento de amarre de cinta poliamida 30 mm., provista de un ABS, lg. total 1,80m
- Conforme a norma EN 355

Ref. : BC-101 04 58



TITAN MILLER

- Anticaídas con retención y recogida automática de cinta
- Cinta poliéster 50mm. de ancho
- Con disipador de energía integrado
- Peso ultraligero, 1 kg.

Ref. : BC-100 83 32



SPIDERBLOCK II

- Bloqueador sobre cuerda de 12mm. en poliamida no trenzada de 30 m de longitud.
- Bloqueador: modelo Spiderblock no desmontable, provisto de un prolongador de cinta de 25mm de ancho y 30 cm de largo con mosquetón Standard en el extremo
- Conforme a norma EN 353.2.

Ref. : BC-101 13 43



BLOC MAX

- El anticaídas de corredera Blocmax dispone de 2 funciones: automático y manual
- Se suministra con mosquetón Standard
- Funciona sobre plano horizontal, vertical o inclinado
- Se monta con una sola mano
- Abertura: permite el montaje en cualquier punto de cuerda
- Se desliza por la cuerda sin intervención manual
- Dotado de triple seguridad: requiere tres movimientos sucesivos para abrirlo
- Conforme a norma EN 353.2.



Ref. : BC-100 91 07 (sobre cuerda de 14mm)

## STOPMAX EVOLUTION DE CABLE

- Retráctil automático de cable de 4,5mm. Se suministra con y sin mosquetón con testigo de caída.
- Homologado para uso vertical y horizontal
- Ligero: 5kg. para el de 10m.
- Cáster muy resistente al impacto (en polipropileno)
- Producto revisable y reparable
- Conforme norma EN 360

Ref. : BC-100 90 74 (20m sin mosquetón)

Ref. : BC-100 90 69 (10m con mosquetón)



## MINILITE



- Anticaídas automático de cinta de aramida, lg. 3,10 metros. con 1 mosquetón y un gancho muelle
- Cintas altamente resistentes
- Cáster resistente al impacto
- Peso ligero: 1 kg.
- Producto revisable y reparable Resistencia 150 kg.
- Conforme norma EN 360

Ref. : BC-100 61 00

## STOPMAX EVOLUTION CINTA 15M

- Anticaídas automático de cinta de Kevlar, lg. 15m. con dos mosquetones
- Equipado de un mosquetón Standard y mosquetón tipo Anapurna.
- Recomendado para ascenso de largo recorrido; ofrece una excelente proporción Longitud-peso
- Conforme norma EN 360

Ref. : BC-100 99 45



RETRACTIL REFLEX R6 DE 6M



- Anticaídas automático de cinta de fibras de aramida testada en más de 20.000 ciclos
  - Mecanismo compacto con amortiguador de caída integrado
  - Eslabón giratorio mediante pivote por rodamientos de bolas de acero inoxidable.
  - Cáster termoplástico ultra resistente contra los golpes
    - Peso ligero: 1,5 kg
    - Conforme norma EN 360

Ref. : BC-101 56 11

MINIMAXI 1,5 M

- Retractable automático de cinta de 1,5 m.
- Posee disipador de energía y 2 mosquetones.
- Especial para limitar el movimiento y para trabajos de posicionamiento.
- Conectable a un punto de anclaje o amarre del arnés
- Altamente resistente: cinta de poliéster armado de Kevlar de 18 mm.
- Ultra ligero, 800 gr.
- Conforme norma EN 360



Ref. : BC-100 90 55

LÍNEA DE VIDA DE CINTA

- Línea de vida móvil temporal horizontal de cinta poliéster de 35mm.
- Posee un tensor y dos mosquetones con testigo de caída
  - Suministrada con bolsa de almacenamiento
    - Mosquetón con gancho giratorio que evita que la cinta se retuerza.
    - Puede ser usada por dos personas al mismo tiempo
      - Resistencia 20kN
      - Flecha Máxima 2M
  - Regulable de 5 a 20 metros
  - Conforme norma EN 795-B



Ref. : BC-101 20 60

## MONT-BLANC



- Mosquetón de acero con ojo de anclaje
- Abertura de seguridad de doble lengüeta
- Abertura: 50mm
- Resistencia: 22kN
- Conforme norma EN 362

Ref. : BC-100 92 49

## DRAGON

- Mosquetón de aluminio
  - Cierre automático 1/4 de vuelta. Triple seguridad
  - Abertura: 24mm
  - Resistencia: 22kN
  - Forma de pera para facilitar la sujeción
  - Conforme norma EN 362
- Ref. : BC-100 92 79



## STANDARD



- Mosquetón de acero
  - Cierre manual con viola
  - Abertura: 17mm
  - Resistencia: 25kN
  - Mosquetón multiusos
  - Conforme norma EN 362
- Ref. : BC-100 92 50

## KIT N°1 TITAN

- Arnés Basic Miller 1P(1 punto anclaje)
  - Cinta Lg 1,8m
  - 2 mosquetones STANDARD
  - Bolsa para guardarlo
  - Recomendado para posicionamiento
- Ref. : BC-101 49 70



## KIT N°2 SAFE



- Arnés SAFE 2
- Bloqueador sobre cuerda SPIDERBLOCK II (10m)
- Saco tipo Marino
- Recomendado para trabajos en tejados y planos inclinados

Ref. : BC-101 04 65